

◎ 利用時間

★ 1人1日1回とする。

★ 利用は1時間の枠内とする。

★ 利用時間後に30分の換気の時間を設ける。

換気の時間を利用して、猶予時間とする。

・ 受付は15分前から可能とします。（受付の時計で確認します。）

・ 終了時間は消毒と後片付けをして15分後までには退室して下さい。

・ 8：30の開館後、施設の利用時間が9：00からとなっているため、
9：00に開錠するまで入室できません。

★ 13時から14時はスタッフによる室内の消毒・換気・清掃をいたします。
また、新規講習のための時間に充てることとします。

受付開始	利用時間	片付け・消毒	
8：45～	9：00～10：00	～10：15	(開錠するまで入室できません)
10：15～	10：30～11：30	～11：45	
11：45～	12：00～13：00	～13：15	(講習日は13：00まで)
13：45～	14：00～15：00	～15：15	(講習がある場合は14：00から)
15：15～	15：30～16：30	～16：45	
16：45～	17：00～18：00	～18：15	
18：15～	18：30～19：30	～19：45	
19：45～	20：00～21：00	～21：15	

時間を正確に区切ることが困難な為、前後15分の猶予を持たせていますが、
出来る限り利用時間を考慮してご利用ください。

◎ 利用人数 5人まで（指導員は含めない。ただし、指導員は1人のみとする。）

◎ 利用方法

・ 利用規約の順守をお願いいたします。

・ 先着順で受付簿に修了No.と氏名を記入する。 (当日のみ予約可)

・ 受付簿にて体調と行動歴を記入する。

(体調が優れない方、緊急事態宣言が出ている地域との往来があった方、
往来があった方との接触があった方、については利用を自粛して頂く)

・ 利用者個人での 利用後の消毒及び換気の徹底。

・ 使用禁止器具の未使用の徹底。

・ フリーウェイトの利用方法を厳守する。

・ 怪我が発生した場合は自己責任とする。

・ 感染予防のため、マスク着用のままで利用し、私語を慎む。

・ 新規講習は月間スケジュールにより受け付ける。前日までの予約が必要です。

(毎月第2・第4木曜日13：00～14：00の2回、

毎月第2or 第3の休館日の月曜日18：30～19：30の1回、計月3回の日程)

(山形県在住に限り新規講習を受け付ける)